

2023年05月16日 星期二



文：陈万伟医生
泌尿外科顾问医生
先进泌尿外科中心
(伊丽莎白医院，东岸医院)

治前列腺增生

会损性功能？

泌尿外科顾问医生解析

▲前列腺肿大，有哪些治疗方式？

男性随着年龄增长，前列腺会逐渐增大，形成“良性前列腺增生”，而引致下尿路症状（lower urinary tract symptoms），影响生活素质。良性前列腺增生的治疗有哪些疗法？伊丽莎白医院、东岸医院先进泌尿外科中心泌尿外科顾问医生陈万伟撰文解析。

有哪些疗法？

良性前列腺增生的治疗包括药物和手术。医生会为患者进行全面的检查和评估，再给予治疗建议。

药物治疗：

■ $\alpha 1$ -肾上腺素能受体阻滞剂（ $\alpha 1$ -blockers）：可松弛前列腺平滑肌，改善尿流量和尿滞留症状。

■ 5α -还原酶抑制剂（ 5α -reductase inhibitors）：可以抑制前列腺内的雄激素水平，减缓前列腺增生的速度。

■ 磷酸酰胺类药物（PDE-5 inhibitors）：可增加尿流量，减轻排尿困难等症状。

■ 抗胆碱药物（anticholinergics）：可抑制膀胱平滑肌收缩，减轻尿频和尿急等症状。常用的药物包括奥托巴嗪、替尼达唑等。

这些药物都是须医生开的配方药。药物的使用也需要根据患者的具体情况和症状进行选择，通常需要长期服用。

手术：

随着医疗发达，目前的良性前列腺增生手术已不是开放性手术，而是经尿道手术（transurethral surgeries）。最普遍的经尿道手术包括前列腺电切术（Transurethral resection of prostate）以及前列腺激光切除术（Transurethral laser vapourisation of prostate）。做了这类手术的患者身上不会有任何疤痕，多数只需住院一至两天。

药物治疗和经尿道切除术一般可以缓解尿流症状，但有一定的副作用。最普遍的副作用都是性功能方面，如勃起功能障碍、射精功能障碍。所以，性活跃的男性患者会较抗拒这些治疗方案，是可以理解的。

目前的经尿道手术造成精液逆流的可能性较高，导致男性高潮时无法射精。

近几年，经尿道良性前列腺增生手术有了新突

破。这就是所谓的微创手术疗法（Minimally invasive surgical techniques）。这些较新的手术技术对男性性功能的不良影响较小，甚至没有。

另一个好处就是这是日间手术，大多数患者不需要住院，并可很快恢复日常活动。

微创手术技术可被视为药物治疗和最终经尿道手术之间的桥梁疗法。

微创手术治疗后，下尿路症状的改善可能不如传统经尿道手术持久，因为前列腺组织的切除量没有那么显著，然而，性功能障碍的风险较低。

做了微创手术后，病患便能停止服用药物长达5年。这些手术除了缓解下尿路症状以外，病患也不会有因药物而产生的性功能障碍。

无论患者接受传统的经尿道手术还是微创手术技术，前列腺都会继续生长。随着这些微创手术技术的引用，男性对良性前列腺增生的手术治疗将有更多的选择。

要提醒的是，微创手术技术并不意味着完全取代经尿道手术，而是让医生能够根据患者症状的严重程度以及可能产生的性功能副作用，来提供更广泛的治疗选项。



男性随着年龄增长，前列腺会逐渐增大。



活得好

目前在新加坡，用于治疗良性前列腺增生的微创手术技术包括：

1. UroLift Prostatic Urethral Lift（前列腺尿道提拉术）

UroLift通过尿道放置导管，将特制的小型植入物插入到前列腺组织中，以提供支撑并扩张前列腺，以帮助保持尿道通畅。这种微创手术可以在局部麻醉下完成，多数患者手术后都无需放置导尿管。手术后，患者可以立即回家，并在一至两天内恢复正常的日常活动。UroLift无需切除前列腺组织，因此完全不会导致勃起功能障碍或射精功能障碍。

2. Rezum（水蒸气疗法）

Rezum利用水蒸气技术治疗良性前列腺增生。在手术中，经尿道导管将一根细小的器械插入到前列腺组织中，并将水蒸气传递到前列腺的组织，以缩小前列腺的体积。随着时间的推移，缩小的前列腺组织将被身体吸收，从而缓解尿流问题。该微创手术不需要切口或切除组织，因此恢复时间较短，患者很快可以恢复正常生活。在康复期间，患者需要放置导尿管长达10天至2周。导致勃起功能障碍或射精功能障碍的几率不高。

3. Prolieve（射频热疗技术）

Prolieve是一种射频热疗技术，通过经尿道导管将一个特殊的探头插入到前列腺中。该探头能够产生高频射频电流，并通过热疗的方式缩小前列腺体积，从而减轻尿流问题。该微创手术通常可以在局部麻醉下完成，并且手术时间通常只需要30分钟左右。手术后，患者可以立即回家，并在一周内恢复正常的日常活动。Prolieve导致勃起功能障碍或射精功能障碍的几率不高。

良性前列腺增生有很多不同的治疗方案，因此必须进行个性化治疗。患者的症状的严重程度不同，对性功能方面的期望也不同，因此并非所有上述治疗方法都适合每个人。患者应和主治医生一起讨论并决定治疗方案。

如今的好消息是，患者在考虑前列腺增生治疗方案时，不再需要担心完全失去目前所拥有的性功能。



下尿路症状可影响生活。

3种微创手术技术